

INFORMAZIONI PERSONALI



Annamaria Acquaviva

📍 Via Santo Stefano 116 - 40125 Bologna (Italia)

☎ +39 393 6619443

✉ studio.acquaviva.segreteria@gmail.com

🌐 Sito web: [www.annamariaacquaviva.com](http://www.annamariaacquaviva.com)

📝 Blog: [www.HealthRevolution.it](http://www.HealthRevolution.it)

**Data di nascita:** 26-5-1978

**Stato civile:** coniugata (1 figlio)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/2010–alla data attuale

Dietista Nutrizionista e Farmacista nei propri studi di Bologna e Faenza per programmi di di remise en forme, dimagrimento, stili di vita sani, antiaging, diete per patologia, formulazione di supplementi.

Fondatrice dell'approccio scientifico: *Metodo Acquaviva, i 5 pilastri della salute.*

Dal 2023 alla data attuale

Ideatrice del concept e responsabile del Ristorante Ginkgo di Palazzo di Varignana

Dal 2019- alla data attuale

Responsabile dei programmi di benessere e Direttore Scientifico di *Palazzo di Varignana.*

04/2011–alla data attuale

Fondatrice delle iniziative *Il benessere a tavola. Una volta per tutte!* e *Le evidenze scientifiche in cucina, Health Revolution Days* corsi di formazione in presenza o in versione digitale, fruibili per professionisti della salute, aziende o per la popolazione.

04/2015–alla data attuale

Fondatrice di *Health4Children*, iniziativa benefica dedicata alla salute dei bambini. Tra le attività: ideazione e realizzazione con il contributo di IOR, Istituto Oncologico Romagnolo, dello studio osservazionale prospettico *BATMAN*, di prevenzione di sovrappeso e obesità infantile, approvato dal Comitato Etico Irst Irccs e Area Vasta Romagna; vincitore del concorso *Good Idea Wanted* di ANDID (Associazione Nazionale Dietisti). Ideatrice e responsabile della campagna social di comunicazione *#IOR Mangio Sano con più Gusto di IOR* e di *Sano, Giusto e con Gusto!* realizzato grazie a IOR e ad ASAND (Associazione Scientifica dell'alimentazione, Nutrizione e Dietetica) e di *EAT SMART AT SCHOOL* realizzato con il *Rotary* di Faenza.

10/2016–alla data attuale

Divulgatrice scientifica per IOR, Istituto Oncologico Romagnolo, nelle iniziative di educazione alimentare e nelle campagne mediatiche rivolte alla popolazione.

2013–alla data attuale

Attività scientifica per diverse aziende, tra cui: *CIA Conad* (responsabile della campagna *Colore è salute*), *Pomi* (realizzazione di un ricettario), *Lune Buone-Frutta e verdura Bio* (responsabile di una rubrica sul blog aziendale), *Marella - gruppo Max Mara (Stay fit-Detox&Fashion)*, *Diennea MagNews* (Corso di Educazione alimentare aziendale), *Panificio F.lli Bassini* (Realizzazione di publiredazionale), *UNAPROA* (Nutrizionista per la campagna *Nutritevi dei colori della vita di Rete 4*), *California Prune Board* ed *Erbozeta*.  
Nutrizionista per l'associazione *Unione Nazionale dei Consumatori di Ravenna (relatrice ed organizzatrice di eventi divulgativi su temi di alimentazione).*

Dal 2010

Divulgatrice scientifica in trasmissioni televisive e radiofoniche per diversi canali, tra cui: Rai 1, Rai 3, Rainews24, Rete 4, Italia 7, TeleRomagna, Telesanterno, Odeon TV, DiTV, Radio RTL, Radio RCB.

Nel 2017 nutrizionista per la campagna televisiva *Nutritevi dei colori della vita* nel programma di Rete4 *Ricette all'Italiana* di Davide Mengacci

2004–2008

Farmacista presso la Farmacia "della Scala" di Bologna.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 2009/2010: **Laurea in Dietistica**, con votazione 110/110 e lode, conseguita presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bologna con tesi di laurea in Pedagogia: *Condotte alimentari in età evolutiva ed educazione familiare*, relatore Prof.ssa Maria Teresa Moscato.

a.a. 2002/2003: **Laurea in Farmacia**, conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con tesi di laurea in Tecnologia Socio-Economica e Legislazione Farmaceutica II: *Le proprietà antiossidanti di un estratto del mango*: Vimang, relatore Prof. Adamo Fini.  
1997: **Maturità Classica**, conseguita presso il Collegio San Luigi di Bologna.

### Esperienza maturate presso:

2009: Malattie del Metabolismo del Policlinico S.Orsola di Bologna, riguardo il metodo cognitivo-comportamentale nel rapporto col paziente e l'analisi ed esposizione a gruppi di pazienti di temi di educazione alimentare.

2009: Reparto di dietologia dell'Ospedale Bellaria di Bologna e presso l'Ospedale di Faenza.

2008: Policlinico S. Orsola, Università di Bologna, nei reparti di Nefrologia, Pediatria, Disturbi del Comportamento Alimentare, Endocrinologia e Malattie del Metabolismo del prof. Melchionda.

### Aggiornamento

Partecipa regolarmente alle attività di aggiornamento organizzate da Società Scientifiche e per il conseguimento dei crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) del Programma Nazionale per la Formazione degli Operatori della Sanità, del Ministero della Salute.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività associative

Componente del consiglio direttivo dell'Associazione Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND) dal 2018 al 2020.

Segretario Regionale dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID) sezione Emilia Romagna, da marzo 2017.

Rappresentante ANDID in Commissione di Laurea agli esami di stato in Dietistica all'Università degli Studi di Ferrara.

Associata ANDID, poi ASAND dal 2011 ad oggi.

Iscritta all'Albo dei Farmacisti di Bologna dal 2004 ad oggi.

Dal 2012 al 2015 collaboratrice responsabile per AIRC (Associazione Italiana della Ricerca sul Cancro) per Faenza.

Dal 1999 al 2003 iscritta al Rotaract Bologna Est

Pubblicazioni

Nel 2022 autrice del libro *Health Revolution. I 5 pilastri della salute. Benessere e longevità secondo il Metodo Acquaviva*, edito da *Tecniche Nuove*. Nel 2018 autrice del capitolo Il corretto comportamento a tavola nel *Manuale Zeroquattro: bambini a tavola in sicurezza. Nessuno escluso*, che descrive la prevenzione primaria e secondaria del

## Curriculum vitae

soffocamento da cibo. Patrocinato dall'Istituto Superiore di Sanità e realizzato grazie alla collaborazione di ANDID e TWO LIFE.

Nel 2017 autrice del libro *Colore è salute*, che descrive i benefici di frutta e verdura.

Nel 2015 autrice del libro: *Bambini a tavola. Quasi un gioco!*, che tratta la corretta alimentazione in età pediatrica e ricette per bambini.

Dal 2013 autrice del blog *HealthRevolution*.

### Attività congressuale

Nell'aprile 2023 relatrice al Congresso NutriMI sul tema *Ossa forti da giovani: le strategie nutrizionali per mantenerle in salute nel tempo*.

Nell'aprile 2022 fondatrice del *1°Health Revolution Day*, evento dedicato a Scienza, Salute e Benessere.

Nell'Aprile 2019 responsabile scientifico e relatrice al convegno *Dalla nutrizione alla nutraceutica: Guida pratica per scelte consapevoli nelle patologie intestinali*.

Nel novembre 2019 relatrice presso l'Istituto Superiore di Sanità nel workshop di presentazione del Manuale "*Zeroquattro: bambini a tavola in sicurezza. Nessuno escluso*", che descrive la prevenzione primaria e secondaria del soffocamento da cibo.

Nel novembre 2019 direttore scientifico e relatrice nel convegno *Le evidenze scientifiche in cucina: la sindrome dell'intestino irritabile presa per la gola* presso casa Artusi.

Nel maggio 2018 direttore scientifico e relatrice del convegno *Nuove frontiere in nutrizione e pediatria* presso l'Università Cattolica di Piacenza

Nel novembre 2017 relatrice al convegno *Nuove problematiche in Ristorazione collettiva* all'Università Cattolica di Piacenza con la relazione: *Il progetto BATMAN*.

In ottobre 2017 relatrice al 32° congresso di Congresso di Antibioticoterapia con la relazione: *Il controllo nutrizionale del bambino obeso*.

Nel 2017 relatrice al NutriMI – Forum Internazionale di Nutrizione Pratica con due interventi dal titolo: *L'interessante potenziale salutistico delle prugne disidratate secondo le ultime evidenze scientifiche* e *Dietista, professionista e blogger, l'esperienza di HealthRevolution*.

Nel 2017 relatrice per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Scuola di Medicina e Chirurgia Federico II di Napoli nella manifestazione *Atelier della Salute*, con la relazione *La salute raccontata*.

Nel 2016 relatrice al Congresso Nazionale di ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) in qualità di autrice del progetto BATMAN, vincitore del concorso della Settimana del Dietista.

### Attività divulgativa e televisiva

Nel 2017 nutrizionista per la campagna televisiva *Nutritevi dei colori della vita* nel programma di Rete4 *Ricette all'Italiana* di Davide Mengacci.

Nel 2015 ad ExpoMilano2015 presentatrice e relatrice in un evento di educazione alimentare: *Bambini a tavola. Quasi un gioco!*

Dal 2010 relatrice e coordinatrice di eventi scientifici o divulgativi relativi a temi di alimentazione e benessere. E' divulgatrice scientifica anche in corsi di *Cucina del Benessere* e incontri per bambini e adolescenti nelle scuole

Dal 2010 curatrice di rubriche ed articoli a carattere divulgativo e presente in qualità di nutrizionista intervistata in diverse riviste e periodici, tra cui: *Il Resto del Carlino*, *Vanity Fair*, *l'Accademia del Fitness Wellness-Antiaging Magazine*, *Vero Salute*, *Vogue*.

### Riconoscimenti

Nel 2018 premiata con l' *Oscar della Salute* ad Italian Health Award.

Nel 2018 conferimento dell'onorificenza *Rotary Paul Harris Fellow*, in merito all'iniziativa di educazione alimentare rivolta ai bambini svolta nelle scuole primarie di Faenza.

Nel 2016 elezione in qualità di autrice del progetto BATMAN, presentato alla Settimana del Dietista, tra i vincitori del concorso "*Good idea wanted*".

### Attività sui social media

Ottima conoscenza e pratica di programmi informatici e dei Social Media (Instagram, Facebook, Twitter, Pinterest, Youtube), realizzata anche attraverso il proprio blog *HealthRevolution.it*.

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali